

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

— Organisme de Formation —

ARGENTONNAY

Menu

Restaurant Pédagogique

2025/2026

Réservation au
05.49.65.70.70.

MFR Argentonnay
50 rue de la Paix
Quartier Boësse
79150 ARGENTONNAY



Les services du MIDI débutent à 12h30

*

Les services du SOIR débutent à 19h00

*

Le café vous est offert

*

Le menu est fixe, aucune modification n'est possible

*

Un parking est disponible pour votre usage

*

Le règlement peut être effectué :

1) En espèces

2) Par chèque

3) **CB NON ACCEPTÉE**

*

Les jeunes suivent une **FORMATION**.

Ils sont là pour acquérir des compétences.

Merci de votre bienveillance et encouragement.



SEPTEMBRE 2025

MARDI 23/09/2025 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Salade niçoise - Caviar d'Aubergine

*

Bourride sétoise, Aioli, Fenouil, Caponata

*

Salade de fruits



OCTOBRE 2025

MARDI 07/10/2025 à 12 H 30

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

*Menu en lien avec Octobre Rose
"La Dégustation en Rose"*

**🎀 Octobre Rose passe aussi par nos assiettes !
Ce mois-ci, la cuisine se pare de rose pour
soutenir la lutte contre le cancer du sein.**

**Mettons de la couleur, de la douceur et beaucoup
d'espoir dans nos recettes ❤️
(la recette de la soirée sera reversée à une
association de lutte contre le cancer)**



NOVEMBRE 2025

MARDI 04/11/2025 à 12 H 30

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Velouté de Potimarron

*

Bourguignon petits légumes glacés

*

Salade de fruits



JEUDI 13/11/2025 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Salade automnale

*

Darne de Saumon grillé Béarnaise, Gratin Bayaldi

*

Paris Brest



NOVEMBRE 2025

MARDI 25/11/2025 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Œuf Mollet Masséna

*

Lièvre en civet, Gnocchis, Potimarron, Céleri braisé

*

Poire Belle Hélène



DECEMBRE 2025

MARDI 02/12/2025 à 12 H 30

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu Dégustation à 24 € - Hors boissons

Ceviche de Gambas aux huîtres

*

Limande meunière grenobloise,

Jardinière de légumes oubliés

*

Ananas Pirogue



DECEMBRE 2025

Menu Festif

MARDI 09/12/2025 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu dégustation à 24 € (sans fromage)

Menu dégustation à 26 € (avec fromage)

Hors boissons

Assiette de Fruits de Mer

*

Saint Jacques au naturel

*

Magret de canard sauce Bigarade, Champignons

*

Fromage et/ou Opéra



JANVIER 2026

MARDI 06/01/2026 à 12 H 30

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Avocat cocktail

*

Blanquette de veau riz pilaf

*

Tarte choco caramel

—•—
MARDI 13/01/2026 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Saumon en Bellevue

*

Carré de porc Persillé Bruxelloise

*

Frangipane



JANVIER 2026

MARDI 27/01/2026 à 12 H 30

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Assiette de charcuterie

*

Escalope de dinde façon Cordon Bleu Viennoise

*

Eclairs à la vanille



FEVRIER 2026

MARDI 24/02/2026 à 12 H 30

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Œufs pochés Bayonnaise

*

Lieu noir rouennaise

*

Forêt noire



MARS 2026

MARDI 10/03/2026 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Menu Surprise autour du végétal



MARDI 31/03/2026 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Déclinaison d'asperges, vinaigrette

*

Navarin d'agneau, pommes fondantes

*

Riz au lait framboise



AVRIL 2026

MARDI 21/04/2026 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 21 € - Hors boissons

MENU EXAMEN (RESTAURANT)



MAI 2026

MARDI 12/05/2026 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Melon Jambon

*

Poulet à l'américaine, mixed grill

*

Pavlova fruits rouges



MARDI 19/05/2026 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 21 € - Hors boissons

MENU EXAMEN (BRASSERIE)



JUIN 2026

MARDI 30/06/2026 à 19 H

Produit et servi par nos jeunes en formation

Menu à 19 € - Hors boissons

Bruschetta Tomate Mozzarella Basilic

*

Fleurs de courgette farcies

*

Tarte abricot pistache



Merci pour votre participation !

SALON PROFESSIONNEL COFEM :

31/01/2026

NOS PORTES OUVERTES 2025/2026 :

07/02/2026

14/03/2026

30/05/2026

