



**MAISON FAMILIALE RURALE – CFA
ORGANISME DE FORMATION
DE L'ARGENTONNAY**



50 rue de la Paix – Boësse - ARGENTON LES VALLEES – 79150 ARGENTONNAY - ☎ 05 49 65 70 70 - 📠 05 49 65 97 52 – Email : mfr.argentonlesvallees@mfr.asso.fr

Menus Restaurant d'Application

Les menus sont élaborés en fonction des objectifs pédagogiques et servis par des apprentis en formation.

Le service est assuré le mercredi pour 12h30 ou 19h30

Pour faciliter l'organisation, merci de bien vouloir réserver au plus tard deux semaines à l'avance.

13€ le menu par personne sans vin et café

| CAP 1 (Déjeuner à 12h20) | Menus | CAP 2 (Dîner à 19h30) | Menus |
|-------------------------------------|---|----------------------------------|---|
| Mercredi 29 janvier 2020 | Assiette florida Pièce de bœuf grillée Etuvé de poireau à la crème Tarte aux fruits sur pâte feuilletée | Mercredi 05 février 2020 | CCF |
| Mercredi 12 février 2020 | Quiche lorraine Navarin aux pommes Assortiment de fromages œufs à la neige | Mercredi 19 février 2020 | CCF BRASSERIE |
| Mercredi 04 mars 2020 | Omelette roulée portugaise Pavé de bœuf sauté au poivre Pâtes fraîches assortiment de fromages salade de fruits frais | Mercredi 11 mars 2020 | Tartare de bœuf Filet de poisson meunière Pomme anglaises Assortiment de fromages Choux chantilly |
| Mercredi 01 avril 2020 | Avocat crevette Darne de saumon grillée Beurre blanc Riz créole assortiment de fromages Crème caramel | Mercredi 15 avril 2020 | Crêpe farcie océane Poulet cocotte gde mère Légumes glacés à blanc Plateau de fromages Ananas frais |
| Mercredi 29 avril 2020 | Asperges sauce mousseline Poisson du marché en papillote assortiment de fromages tarte aux pommes | Mercredi 13 mai 2020 | CCF S2 |
| Mercredi 27 mai 2020 | Salade composée Fricassée de volaille à l'ancienne Pommes cocotte Assortiment de fromage Crème brûlée | Mercredi 10 juin 2020 | Menu non défini |
| Mercredi 17 juin 2020 | Salade niçoise Mixed grill Pomme pont-neuf Poire Belle-Hélène | | |