

MAISON FAMILIALE RURALE/CEA ORGANISME DE FORMATION DE L'ARGENTONNAY

ETABLISSEMENT PRIVÉ D'ENSEIGNEMENT AGRICOLE SOUS CONTRAT AVEC
LE MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE



CAP Cuisine

OBJECTIFS

- Acquérir des savoir-faire dans le secteur de la restauration traditionnelle et collective
- Permettre une insertion à la formation par alternance : apprentissage et centre de formation
- Développer l'autonomie dans le travail et l'intégration dans une équipe
- Permettre une bonne adaptabilité à l'emploi et la poursuite d'études pour ceux qui le souhaitent

CONTENU DE LA FORMATION

- Mise à disposition d'un plateau technique : Cuisine pédagogique
- Méthode pédagogique active basée sur l'alternance

Enseignement Général	Enseignement Professionnel
Français Anglais Mathématiques/Sciences Histoire/Géographie EPS Arts appliqués Enseignement moral et civique	Travaux pratiques liés à la cuisine (1 journée/semaine) Technologie Sciences appliquées Connaissance de l'entreprise SST : Sauveteur Secourisme du Travail Prévention Santé Environnement

REMUNERATION

Ancienneté/âge	15-17 ans	18-20 ans	21-25 ans	26 ans et plus
1 ère année	27% du SMIC	43% du SMIC	53% du SMIC	100% du SMIC
2 ème année	39% du SMIC	51% du SMIC	61% du SMIC	100% du SMIC
3 ème année	55% du SMIC	67% du SMIC	78% du SMIC	100% du SMIC



CONDITIONS D'ADMISSION

- Etre âgé(e) de 16 à 29 ans révolus (15 ans pour ceux qui ont effectué une classe de 3ème)
- Après une classe de 3ème
- Après une classe de Seconde ou niveau supérieur

DURÉE

- 2 ans de formation (910h soit 13 semaines/an)
- 1 semaine en centre de formation - 2 semaines en entreprise
- 1 an de formation si titulaire d'un CAP ou plus

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- En CCF (Contrôle en Cours de Formation)
- En entreprise et à la MFR

LIEU D'APPRENTISSAGE

Ils se dérouleront dans tous secteurs d'activité en accord avec le projet professionnel des jeunes :

- Restaurant Traditionnel
- Restaurant Gastronomique
- Cuisine Maison de Retraite

...

POURSUITE D'ÉTUDES

- CAP en un après obtention du CAP cuisine :
- CAP pâtisserie
- CAP restaurant
- CAP boucher
- CAP traiteur
- Baccalauréat Professionnel Restauration
- BP Cuisine
- Mention complémentaire en une année

...

**Formation Par
Apprentissage**

50 rue de la Paix-Quartier de Boësse
79150 Argentonnay

Tél : 05.49.65.70.70 - Fax 05.49.65.97.52

Mail : mfr.argentonlesvallees@mfr.asso.fr

Site : www.mfr-argenton.fr



MFR Argenton Les Valleses

Année scolaire 2020-2021



**RÉUSSIR
autrement**